

# 鳳翹精神

## 逆流老師 帶學生跑出人生課

【本報訊】3名「中佬」教師原本可以過着井然有序的校園生活，不過活到人生中场，他們突然打破常規，決定用「跑」去感化學生。從此3個大男人便在課餘時間帶領一班學生四圍跑，除了校園基本訓練，他們還會跑去郊野公園執垃圾，跑去長者家中做義工，數年間，跑步小組亦由最初的數人，增加至數十人。疫情下，原定的沖繩環島跑雖然被迫中止，但趁着其校的45周年校慶，3人決定以「環港島 Staycation Run」代替，希望與一眾學生為青春留下足印及回憶。

### 3日2夜跑足45公里

與社企「跑去你屋企」合作，「Staycation Run」是由東華三院黃鳳翹中學助理校長陳少偉與另外兩位分別為輔導主任及駐校社工所帶

領，以日跑15公里，再夜住酒店度假的概念，與21名學生於3日2夜全程跑足45公里，並由上月28日於西環起步，沿途經過不同社區景點，包括赤柱、淺水灣、香港大學、維多利亞港及數碼港等。

身為長跑小組隊長的中六男生梁俊熹表示，今次旅程是好珍貴的回憶，期間又談及參加小組前後的轉變。梁指數年前的他是相當頑皮，經常因為犯事而被老師召見。不過自從加入小組後，他見到3位老師經常因為陪學生跑步，捨棄了許多本來可以陪伴家人的時間，決定以老師們作為學習榜樣。

中三女生李凱蕎則指，加入小組後，最大感覺是「原來3位阿SIR咁玩得」，她指以往對助理校長及輔導主任的印象，局限於嚴肅及不苟言笑；但經歷過多日的共同跑步，發現了他們輕鬆的一面，對他們有很

大親切感，大家的話題亦不再局限在學科上，而且包括日常瑣事。

助理校長陳少偉表示，儘管陪學生落場跑，別人看似需要付出許多額外時間及勞力，但過程中，其實自己是很開心，家人亦非常支持，尤其見到學生們有正面轉變。作為年長的一輩，見到堅持不懈的體育精神，能於學生當中不斷傳揚，他覺得非常大意義。



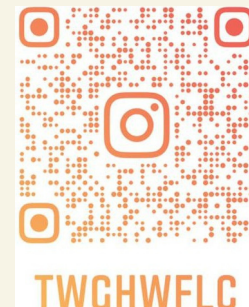
■ 師生們展開3日2夜「Staycation Run」，跑足45公里。（黃偉邦攝）

東方日報

2022年1月4日 星期二



了解我們



TWGHWFLC



MAY YOUR DAY BE FILLED WITH LOVE AND LAUGHTER