

敬啟者：

長跑小組訓練

貴子弟參與長跑小組訓練將會於9月24日展開，藉跑步、戶外活動讓青少年認識健康生活，提升個人自信、生活規律。此活動的詳情如下：

日期：	2024年9月24日至2025年5月27日期間（見附件） （逢星期二）
時間：	放學後 15:45-18:00
地點：	本校有蓋操場(集合)、馬鞍山區(主要地點)、香港各區
費用：	全免
負責導師：	陳健偉老師、壽振飛社工
備註：	培訓的時間每節為2小時15分鐘，因此參與學生於訓練當天，未能乘搭校巴離校，而須自行回家。敬請留意

如同學遲到或缺席以上活動，需向負責老師請假，並請補回家長信，否則當作曠課處分。如有任何疑問，請致電26416238，向陳健偉老師查詢。

此致  
貴家長

東華三院黃鳳翎中學校長



梁國強 謹啟

二零二四年九月十九日



回

通告編號：N2425/044/S/E

東華三院黃鳳翎中學  
家長覆函

敬覆者：

本人得悉 敝子弟 \_\_\_\_\_ (F. \_\_\_\_\_) 參與長跑小組訓練，並承諾督促 敝子弟於活動中聽從負責老師之指示。

家長簽署： \_\_\_\_\_

二零二四年九月 \_\_\_\_\_ 日

附件：活動日期：

次數	日期	次數	日期
上學期(2024 年)		下學期(2025 年)	
1	9 月 24 日	10	1 月 7 日
2	10 月 8 日	11	1 月 14 日
3	10 月 15 日	12	1 月 21 日
4	10 月 22 日	13	2 月 11 日
5	10 月 29 日	14	2 月 18 日
6	11 月 5 日	15	2 月 25 日
7	11 月 12 日	16	3 月 4 日
8	11 月 19 日	17	3 月 25 日
9	12 月 17 日	18	4 月 1 日
		19	4 月 8 日
		20	4 月 15 日
		21	4 月 29 日
		22	5 月 6 日
		23	5 月 13 日
		24	5 月 20 日
		25	5 月 27 日