

東華三院黃鳳翎中學

《精翎大使計劃》

通告編號：N2425/091/S/E

敬啟者：

本校學生支援組與學校社工合作，於本學年舉辦《精翎大使計劃》，旨在推廣中學生的精神健康教育，增加他們對精神健康的認識。現邀請貴子女擔任本年度精翎大使，透過他們親手籌備的週會活動，級本活動和音樂創作成品，喚醒校內同學對精神健康的關注。

本校將會提供各種體驗式學習活動予參與計劃的同學，包括技巧訓練工作坊、舒壓工作坊、機構參觀、音樂創作，短片製作等，以深入了解精神健康之餘，亦能學習處理舒緩壓力與情緒的技巧。

活動簡介	
時間	21/10、28/10、4/11、11/11、6/1、13/1、10/2、17/2、24/2、3/3、31/3、7/4、19/5
活動時間	15：50 - 17：30
地點	校內
負責老師	陸如茵姑娘、張殷綾老師

如有任何疑問，可致電 2641 6238，向陸如茵姑娘、張殷綾老師查詢。

此致  
貴家長

東華三院黃鳳翎中學校長

二零二四年十月十五日



梁國強 謹啟

通告編號：N2425/091/S/E

精翎大使計劃  
家長覆函

敬覆者：

本人為\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_之家長，已知悉以上活動安排，並承諾督促<sup>敝</sup>子弟於活動中聽從負責社工和老師之指示。

家長姓名：\_\_\_\_\_  
家長簽署：\_\_\_\_\_  
緊急聯絡人電話：\_\_\_\_\_  
學生電話：\_\_\_\_\_

二零二四年\_\_\_\_月\_\_\_\_日