

課外活動通知書(2024-2025)

敬啟者：

誠邀 貴子女參與一項由本校與東華三院何玉清教育心理服務中心合辦的「照進心靈學生大使」計劃。計劃透過教授學生心理健康、活動策劃及拍攝的知識和技巧，讓他們學習共同策劃及實踐提升校園精神健康的活動，費用全免。是項計劃將聯同英國雷丁大學以及香港大學社會工作及社會行政學系進行成效研究，冀望 貴家長能同意 貴子女參與成效研究調查，以助了解計劃對青少年的影響。

日期、時間：	2024年11月2日(星期六) 08:45 - 17:00
集合地點：	荔枝角地鐵站C出口
解散及活動地點：	饒宗頤文化館
負責老師：	溫世傑老師、張柏迪老師
其他細節：	整齊及樸素便服；另外自備飲用水。

計劃詳情及時間表請見附件(一)及(二)。特此函達，敬希簽署回條交 貴子女送呈負責老師辦理。如對是項計劃有任何查詢，請與 負責老師 或 東華三院何玉清教育心理服務中心林倩如姑娘聯絡(電話：3480-0050)。

此致

貴家長

東華三院黃鳳翎中學校長



梁國強 謹啟



二零二四年十月二十八日

通告編號:N2425/101/S/E

(家長回條)

學生姓名： 班別： 學號： 聯絡電話：

敬覆者： 本人 同意 / 不同意 (請刪去不適用者) 子女參與「照進心靈學生大使」計劃及相關問卷調查。

此覆

東華三院黃鳳翎中學校長

家長簽署：

二零二四年 月 日

「照進心靈學生大使計劃」

背景：「照進心靈學生大使計劃」，旨在以科學為本的方法，透過拍攝及欣賞五種主題的相片：(一)天空、(二)風景、(三)水/海、(四)動物、(五)植物，為自己及他人帶來平靜、舒緩的感覺，有效促進情緒健康。

內容：計劃共有十所中學參與，每所學校揀選十至十二名學生成為計劃大使，參與 12 小時的聯校及校本培訓，內容包括學習心理健康知識、攝影技巧以及活動組織策劃技巧等，並由學生主導策劃及舉辦一項能促進校園精神健康的活動。

培訓日程：

節數	內容	日期	時間 / 地點
1-3	聯校學生大使培訓 (詳見附頁二)	2024 年 11 月 2 日	9:15AM - 4:45PM 饒宗頤文化館
4	校內培訓：以拍攝作媒介， 互相啟發創意點子	2024 年 12 月	課後小組 (校內進行)
5	校內培訓： 共同籌備校園推廣活動	2025 年 1 月 至 2025 年 2 月	課後小組 (校內進行)
6	校內培訓： 總結學習經驗	2025 年 2 月	課後小組 (校內進行)

2024/25 學年「照進心靈」計劃

聯校學生大使培訓流程

日期：2024 年 11 月 2 日（星期六）

時間：上午 9 時 15 分至 4 時 45 分

地點：九龍美孚青山道 800 號 饒宗頤文化館 *（學校須自行安排交通前往培訓地點）

備註：學生大使需帶備最少一種可進行拍攝的工具（例如：手機、Ipad、相機）

時段	內容
9:15 AM – 9:30 AM	登記時段
9:30 AM – 9:45AM	熱身活動
9:45 AM – 11:00 AM	<ul style="list-style-type: none"> ● 介紹計劃背景及理念 講者：英國雷丁大學 陳泳欣教授
11:00 AM – 1:00 PM	分組工作坊 (一)：基礎攝影技巧及練習 分組工作坊 (二)：攝影治療的知識及運用
1:00 PM – 2:00 PM	午膳（由場地提供免費午膳）
2:00 PM – 4:00 PM	分組工作坊 (一)：基礎攝影技巧及練習 分組工作坊 (二)：攝影治療的知識及運用
4:00 PM – 4:45PM	<ul style="list-style-type: none"> ● 討論及分享環節 ● 培訓總結 ● 問答環節