

「同理。行」計劃

敬啟者：

本校學生支援組與學校社工合作，於本學年舉行「同理。行」計劃，旨在讓參加者能夠學會同理心，理解自己及別人的重要，透過不同的活動體驗、經歷，學習恰當的表達，學會溝通及聆聽，建立有效的溝通方法，從而學會與人相處，讓學校及日常生活都有健康的發展。

成長小組/ 週會活動/ 畢業典禮

日期：	2024 年 11 月 18 日至 2025 年 7 月 7 日
時間：	請參閱活動時間表(見後頁)
地點：	學校活動室/耀安中心/戶外
內容：	請參閱活動時間表(見後頁)
對象：	中一學生及中二舊組員
費用：	全免
合作機構：	香港聖公會馬鞍山青少年綜合服務中心

團隊建立日營

活動日期：	2024 年 12 月 14 日 (六)
活動時間：	09:00–20:30
活動地點：	香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營
集合時間及地點：	08:30 學校操場集合
解散時間及地點：	21:00 馬鞍山站 A 出口解散
備註：	活動已包入場費、午餐、晚餐及旅遊車費

如有任何疑問，請致電 26416238，與學校社工陸如茵姑娘/曾曉東老師聯絡。

此致

貴家長

東華三院黃鳳翎中學校長



梁國強 謹啟

二零二四年十一月四日

東華三院黃鳳翎中學
「同理。行」計劃
回條

敬覆者：

本人 * 同意 / 不同意 敝子弟_____班學生_____參與「同理。行」計劃
及活動過程中會進行拍攝及攝錄，以用作紀錄、活動整理及宣傳之用。

此覆

東華三院黃鳳翎中學校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二四年十一月_____日

活動時間表：

日期	時間	內容	活動地點
18/11 (一)或 19/11/2024(二)	1600 - 1800 (其中 20 分鐘)	新組員面試	學校 212 室
14/12/2024 (六)	0900 - 2030	團隊建立日營	賽馬會西貢戶外訓練營
03/01/2025 (五)	1600 - 1800	成長小組	學校 312 室/課室
04/01/2025 (六)	0900 - 1300	成長小組	耀安中心
10/01/2025 (五)	1600 - 1800	成長小組	學校 312 室/課室
21/02/2025 (五)	1600 - 1800	成長小組	學校 312 室/課室
28/02/2025 (五)	1600 - 1800	成長小組	學校 312 室/課室
07/03/2025 (五)	1600 - 1800	成長小組	學校 312 室/課室
28/03/2025 (五)	1600 - 1800	成長小組	學校 312 室/課室
11/04/2025 (五)	1600 - 1800	成長小組	學校 312 室/課室
07/05/2025 (三)	1450 - 1535	週會活動	學校 312 室/課室
16/05/2025 (五)	1600 - 1800	成長小組 (小組總結)	學校 312 室/課室
07/07/2025 (一)	1600 - 1900	畢業典禮及分享會	耀安中心

註：如以上時間有任何變動，學校社工將另行通知家長。