

課外活動通知書

長跑小組 - 華永會西貢區10公里公開長跑

學校為鼓勵長跑小組同學持續鍛鍊、保持狀態及挑戰自己；將於2024年12月15日參加由西貢區體育會及華永會舉辦之「西貢區10公里公開長跑賽事」，活動詳情如下：

活動日期：2024年12月15日(星期日)

集合時間：上午7時45分

集合地點：將軍澳運動場

起步時間：上午8時30分

活動路線：將軍澳運動場 > 將軍澳市中心 > 將軍澳跨灣大橋 > 將軍澳運動場

解散時間：中午12時或之前

解散地點：將軍澳運動場

服飾：穿著長跑小組運動上衣/本校體育上衣、跑步褲、跑鞋

裝備：帶備足夠水、替換衣服、少量現金及已充值八達通(有行理寄存服務)

天氣：活動當日早上懸掛三號戒備訊號或以上，紅色暴雨警告訊號或以上，活動會取消
如活動因天氣取消，負責老師會於活動當日早上與家長聯絡

領隊：學校社工壽振飛先生、陳健偉助理校長

請家長鼓勵貴子弟參與有關活動，如有任何查詢，歡迎與陳健偉助理校長或學校社工壽振飛聯絡(26416238)。

此致
貴家長

東華三院黃鳳翎中學校長



梁國強 謹啟

二零二四年十二月六日



通告編號： N2425/156/S/E

家長覆函 (請於13/12/2024或以前交回負責老師或社工)

「西貢區10公里公開長跑賽事」

本人知悉敝子弟將參與15/12/2024(星期日)「西貢區10公里公開長跑賽事」，並遵守比賽期間老師及大會給予之指示。如活動因天氣取消，負責老師會於活動當日早上與參與同學之家長聯絡。如活動當日有緊急事件，可即時聯絡貴子女隨身手提電話。

此覆
東華三院黃鳳翎中學校長

班別：_____ 班號：_____

學生姓名：_____

家長姓名：_____

緊急聯絡電話：_____

家長簽署：_____

二零二四年十二月 日