

2024-25 沙西區學界田徑比賽通知書

貴子弟 _____ (F. _____) 將參加下列活動：

活動名稱：	2024-25 沙西區學界田徑比賽運動員代表
日期：	2025 年 1 月 17 日(星期五)、1 月 20 日(星期一)及 1 月 22 日(星期三) *同學只需出席有比賽的日子 (比賽時間表見附頁) *賽前訓練：1 月 8、13 及 15 日 (跑項及擲項) 時間：16:00-18:00 1 月 10 日 (跳項) 時間：16:00-18:00 地點：學校或馬鞍山運動場
集合時間：	上午 8 時
集合地點：	馬鞍山運動場
活動地點：	馬鞍山運動場
活動時間：	上午 8:00 - 下午 16:30 (按實際比賽時間而定)
解散地點：	馬鞍山運動場
負責人：	李康婷老師、張柏迪老師、陸志豪老師
其他細節：	學生必須穿著整齊體育服、田徑隊隊服，及自備午膳費用 學生需帶備釘鞋及保暖衣物

此致

貴家長

東華三院黃鳳翎中學校長



梁國強 謹啟

二零二五年一月七日

回

通告編號：N2425/182/S/H

東華三院黃鳳翎中學
2024-25 沙西區學界田徑比賽覆函

本人知悉 敝子弟 _____ (F. _____) 將參加 2024-25 沙西區學界田徑比賽，並承諾督促 敝子弟於活動中聽從導師之指示。

- 17/1/2025 之中學校際田徑比賽校隊代表。集合時間：上午 8 時
- 20/1/2025 之中學校際田徑比賽校隊代表。集合時間：上午 8 時
- 22/1/2025 之中學校際田徑比賽校隊代表。集合時間：上午 8 時

此覆

東華三院黃鳳翎中學校長

家長簽署： _____

家長聯絡電話： _____

學生聯絡電話： _____

二零二五年一月 日

學界田徑出賽名單：

項目	男子甲組	男子乙組	男子丙組	女子甲組	女子乙組	女子丙組
100 米	黃彥洋 林珀熙	孔慶林 梁聖杰	陳栢倫 蕭庭鋒	戴曉柔 關藹晴	郭嘉兒 劉紫怡	韋浩茵 李沁雅
200 米	黃彥洋 劉子謙	庄穎邦 李宗權	李慶港 陳栢倫	戴曉柔 洪欣兒	郭嘉兒 蔡紫澄	韋浩茵 楊康麗
400 米	鍾家裕 楊振	黃泊鈞 何藹然	馬梓軒 楊迪淇	蘇奕華 許菲	徐妙嘉 高艷芳	張靜男 馮孝穎
800 米	鄧傑立 陳岳熙	陳柏倫 柯瀚鏵	施心朗 何子睿	吳詠欣 王姿琳	蔡子咏 馮沛霖	吳瞳 彭芯悅
1500 米	鄧傑立 黃德榮	張溢晴 陳梓添	施心朗 安聲燁	胡鈺琪 王姿琳	蔡子咏 馮沛霖	彭芯悅 高艷婷
3000 米	/	張溢晴	/		/	/
5000 米	黃德榮 董嘉祺	/	/	胡鈺琪 吳詠欣	/	/
鉛球	林俊煬 利文諾	馮子晋 劉梓鵬	林錦源 張曉雋	張穎嵐 黎凱澄	劉紫怡 蕭芷依	黎諾瑤 高艷婷
鐵餅	安駿曦 陳嘉暉	馮子晋 劉梓鵬	/	關藹晴 張穎嵐	楊新芯 蕭芷依	/
標槍	蔡港霖 庄穎聰	庄穎邦 陳柏倫	/	葉可瑜 李佳姿	李宛柔 蔡紫澄	/
跳高	鍾家裕	李宗權	/	/	/	/
跳遠	蔡銘鴻 羅智健	陳鑫宇 孔慶林	李慶港 馬梓軒	蘇奕華 余旭珺	高艷芳 張茹蕙	陳思語 張靜男
三級跳	蔡銘鴻					
4X100 米接力	黃彥洋 蔡銘鴻 劉子謙 林珀熙 林俊煬	孔慶林 梁聖杰 陳鑫宇 庄穎邦 劉梓鵬	李慶港 馬梓軒 陳栢倫 梁樂軒 蕭庭鋒	戴曉柔 劉星宇 余旭珺 關藹晴	郭嘉兒 張茹蕙 劉紫怡 李宛柔	韋浩茵 張靜男 彭芯悅 李雨澄 黎諾瑤
4X400 米接力	黃德榮 鄧傑立 庄穎聰 李子謙 楊振	陳柏倫 蕭建豐 何藹然 張溢晴 李宗權 馮子晋	鍾旻浩 陳子迪 楊迪淇 施心朗 安聲燁	胡鈺琪 吳詠欣 孫盈 王姿琳 蘇奕華	蔡子咏 徐妙嘉 蔡紫澄 高艷芳 馮沛霖	吳瞳 楊康麗 馮孝穎 高艷婷 陳思語

中國香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會
2024 - 2025年度校際田徑比賽
時間表

第一天 17/1/2025 (五)

地點：馬鞍山運動場

時間	項目		男子甲組	男子乙組	男子丙組	女子甲組	女子乙組	女子丙組
0830	裁判、領隊及運動員報到							
0900	田賽	決賽	1.三級跳 (31)	2.標槍 (37)		3.跳高 (21)		4.鉛球 (49)
	400米欄	初賽	5. (18)					
0915	800米	初賽	6. (50)	8. (55)	10. (56)	7. (33)	9. (38)	11. (51)
1025	200米	初賽	12. (60)	14. (60)	16. (59)	13. (40)	15. (51)	17. (66)
1030	田賽	決賽		18.跳高 (44)	19.跳遠 (49)	20.鉛球 (44)	21.標槍 (35)	
1125	3000米	決賽					22. (18)	
		決賽		23. (48)				
1215	午膳							
1330	5000米	決賽				24. (20)		
		決賽	25. (39)					
	田賽	決賽	26.鐵餅 (50)	27.鉛球 (50)			28.跳高 (27)	29.跳遠 (61)
1440	4x400米接力	初賽	30. (25)	32. (27)	34. (23)	31. (16)	33. (20)	35. (24)
1730	全日賽事完畢							

第二天 20/1/2025 (一)

地點：馬鞍山運動場

時間	項目		男子甲組	男子乙組	男子丙組	女子甲組	女子乙組	女子丙組
0830	裁判、領隊及運動員報到							
0900	田賽	決賽	36.跳遠 (51)			37.鐵餅 (42)	38.鉛球 (40)	
	110米欄	初賽	39. (28)					
	100米欄	初賽		40. (31)	41. (25)	42. (19)	43. (24)	44. (28)
0945	400米	初賽	45. (52)	46. (60)	47. (54)	48. (33)	49. (50)	50. (62)
1030	田賽	決賽	51.標槍 (41)	52.跳遠 (57)	53.跳高 (37)			
1130	100米	初賽	54. (62)	56. (66)	58. (65)	55. (38)	57. (53)	59. (71)
1300	午膳							
1400	田賽	決賽	60.跳高 (40)	61.鐵餅 (47)	62.鉛球 (45)	63.跳遠 36		
1415	110米欄	決賽	64. (8)					
	100米欄	決賽		65. (8)	66. (8)	67. (8)	68. (8)	69. (8)
1445	400米	決賽	70. (8)	72. (8)	74. 8	71. (8)	73. (8)	75. (8)
1515	1500米	決賽	76. (54)	78. (59)	80. (56)	77. (27)	79. (36)	81. (45)
1530	田賽	決賽					82.跳遠 (53)	
1645	100米	決賽	83. (8)	85. (8)	87. (8)	84. (8)	86. (8)	88. (8)
1730	全日賽事完畢							

第三天 22/1/2025 (三)

地點：馬鞍山運動場

時間	項目		男子甲組	男子乙組	男子丙組	女子甲組	女子乙組	女子丙組
0830	裁判、領隊及運動員報到							
0900	田賽	決賽	89.鉛球 (49)	90.三級跳 (30)		91.標槍 (32)	92.鐵餅 (36)	93.跳高 (33)
	400米欄	決賽	94. (8)					
0915	200米	決賽	95. (8)	97. (8)	99. (8)	96. (8)	98. (8)	100. (8)
0945	800米	決賽	101. (8)	103. (8)	105. (8)	102. (8)	104. (8)	106. (8)
1030	4x100米接力	初賽	107. (27)	109. (29)	111. (27)	108. (18)	110. (25)	112. (30)
1215	午膳							
1345	4x400米接力	決賽	113. (8)	115. (8)	117. (8)	114. (8)	116. (8)	118. (8)
1430	4x100米接力	決賽	119. (8)	121. (8)	123. (8)	120. (8)	122. (8)	124. (8)
1530	頒獎典禮							

註：1 各項比賽時間僅供參考，運動員應提前四十五分鐘到場準備出賽，各項賽事於最後召集確實名單後，未點名者一律不可出賽。

2. 大會保留賽程安排之最後修改權。

3. 方格內數字為比賽項次，()內為參賽人/隊數。

4. 比賽時限：

男甲5000米 (30分鐘)

女甲5000米 (35分鐘)

男乙3000米 (18分鐘)

女乙3000米 (20分鐘)