

## 課外活動通知書

### 長跑小組新春集訓

學校為鼓勵入選/有意參與本學年境外長跑活動之隊員持續鍛鍊、保持狀態及建立團隊默契，長跑小組將於 2025 年 1 月至 2 月期間舉辦特別訓練，活動詳情如下：

活動日期：2025 年 1 月 23,25,28 及 2 月 6 日

集合時間：15:45 (23/1), 9:00 (25,28/1,6/2)

集合地點：學校有蓋操場

活動地點：馬鞍山市中心至西貢

解散時間：18:00 (23/1), 12:00 (25,28/1,6/2)

解散地點：學校有蓋操場

服飾：穿著長跑小組隊服/體育服及跑鞋

裝備：帶備水樽、少量現金及八達通(\$100 餘額)

天氣：活動當日早上懸掛黃色暴雨警告訊號或以上，活動會取消。

如活動因天氣取消，負責老師會於活動當日早上與家長聯絡

負責老師：助理校長陳健偉老師、學校社工壽振飛先生

請家長鼓勵 貴子弟參與有關活動，如有任何查詢，歡迎與陳健偉助理校長或學校社工壽振飛聯絡(26416238)。

此致

貴家長

東華三院黃鳳翎中學校長





梁國強 謹啟

二零二五年一月十六日

通告編號：N2425/189/S/E

家長覆函 (請於 21/1/2025 前交回負責老師或社工)

### 長跑小組新春集訓

本人同意/不同意<sup>啟</sup>子弟參與1-2月新春假期由長跑小組主辦的訓練活動，並遵守活動期間老師給予之指示。如活動因天氣取消，負責老師會於活動當日早上與參與同學之家長聯絡。如活動期間有緊急事件，可即時聯絡 貴子女手提電話。

此覆

東華三院黃鳳翎中學校長

班別：\_\_\_\_\_ 班號：\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

緊急聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_